



◀ 蒟蒻作法 ▶

一、製程

1. 將蒟蒻粉一包倒入 1000ml 水中攪散
2. 靜置 30 分鐘
3. 電鍋外鍋放兩杯水後蒸（蒸出來為淡綠色）
4. 冷卻後切成小塊，在滾水中煮半小時後撈起
(水變濁為正常現象)
5. 在冷水浸泡約半天後即可去除鹼味(可換水)
6. 依個人口味喜好可放滷汁或是搭調味醬食用